

Учебный план

№	Тема	Всего часов	теория	Практика	При дист. обуч.	Форма промежуточной аттестации / контроля
Стартовый						
	Вводное занятие. Входящий контроль.	1	1		1	собеседование
	Раздел 1 «Введение в волонтерство»	4			4	Тематический контроль (наблюдение)
1.1	Кто такой волонтер? Кодекс и ценности	2	1	1	2	Опрос
1.2	Работа с платформой ДОБРО.РФ и Личной книжкой волонтера (ЛКВ)	2	1	1	2	Регистрация на платформе
	Раздел 2 «Направление в волонтерской деятельности»	4			2	
2.1	Эко-волонтерство, зоозащита, помощь людям	2	2		2	Мозговой штурм
2.2	Событийное и медиа-волонтерство	2	2		2	Кейс - стади
	Раздел 3 «Развитие Soft Skills (Гибкие навыки)»	6			6	
3.1	Коммуникация: искусство слушать и слышать	2	1	1	2	Тренинг
3.2	Публичные выступления и самопрезентация	2		2	2	Мини – выступление
3.3	Командообразование и лидерство	2	1	1	2	Игра на сплочение
	Раздел 4 «Безопасность и этика волонтера»	4			4	
4.1	Взаимодействие с людьми с ОВЗ, пожилыми и детьми	2	1	1	2	Разбор ситуаций
4.2	Профилактика выгорания и действия в кризисных ситуациях	2	1	1	2	Тренинг, инструктаж
	Раздел 5 «Социальное проектирование»	4			6	
5.1	От идеи к цели: технология создания акции	2	1	1	2	Формирование проектных групп
5.2	Планирование ресурсов, времени и продвижения. Подготовка к практическому этапу	2	1	1	2	Защита плана акции
	Раздел 6 «Практика: Реализации акции»	4			4	
6.1	Проведение акции (Доброе дело)	2		2	2	Отчёт с места событий
6.2	Подведение оперативных итогов практики	2		2	2	Фото/видео фиксация
	Раздел 7 «Итоги и рефлексия»	4			4	
7.1	Анализ успехов и ошибок.	2		2	2	Анкетирование,

	Внесение часов в ЛКВ					рефлексия
7.2	Презентация результатов. Вручение сертификатов	2		2	2	Выставка, презентация
	Итоговая аттестация	1	-	1	1	
	ИТОГО:	32	13	19	32	